

TURNHOUT

Samen
bewegen, beleven,
leren en genieten

Senioren WEEK

ZO 16 –
ZO 23 NOV

Ontdek het volledige programma op
www.turnhout.be/seniorenweek



Kies je ACTIVITEITEN

Zo'n twintig procent van de Turnhoutenaren is 60 jaar of ouder. Jullie ervaring, wijsheid en betrokkenheid verrijken onze stad op verschillende manieren. Hoog tijd om jullie daarvoor te bedanken. Daarom zetten we jullie van 16 tot en met 23 november extra in de kijker tijdens de Seniorenweek.

Verschillende partners sloegen de handen in elkaar en stelden een gevarieerd activiteitenaanbod voor Turnhoutse senioren samen. Het resultaat daarvan vind je in deze brochure. Of je nu houdt van cultuur, sport, ontspanning of iets helemaal anders: er is voor ieder wat wils.

Let op: sommige activiteiten hebben een beperkt aantal plaatsen. Wil je zeker zijn van je plaats? Schrijf je dan snel in. Meer info over de inschrijvingen vind je terug bij elke activiteit.

**Geniet van jullie
Seniorenweek!**

Activiteiten aangeboden door Stad Turnhout, seniorenraad Turnhout en Zorggroep Orion, met de hulp van vele partners.

ZONDAG 16 NOVEMBER

Circusatelier Locorotondo: grootouder-kind-workshop

15 tot 16 uur (kind: 4 tot 7 jaar) &
16.15 tot 17.15 uur (kind: 8 tot 12 jaar)
€ 12 (duoticket)

Tijdens deze circusworkshop voor grootouders en kleinkinderen leer je allerlei jongleer-technieken zoals doekjes, flowersticks en Chinese bordjes. Zo leer je je coördinatie, concentratie en samenwerking uitdagen.

- **Waar?** Tuinzaal, de Warande
- **Inschrijven** via de Warande (www.warande.be/programma of aan de balie)



MAANDAG 17 NOVEMBER

Workshop: EHBO – reanimatie



9 tot 11.30 uur
GRATIS

Een ongeluk is snel gebeurd. Dan is het belangrijk om zo snel mogelijk te reageren. Twee vrijwilligers van het Rode Kruis leren je om eerste hulp te verlenen. Ze leren je ook hoe je reanimeert en een defibrillator gebruikt.

- **Waar?** Wollewei (Draaiboornstraat 6)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Infosessie: duik in de wereld van AI



9.30 tot 12 uur
GRATIS

Artificiële intelligentie (AI) brengt computers tot leven. Zo helpt het je bij teksten schrijven of onderzoek doen. Tijdens deze infosessie leren we je werken met AI en chatrobot ChatGPT.

- **Waar?** de Warande (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- Breng je eigen laptop of tablet mee

Pop-up feestsoep



12 uur
€ 3

Kom opwarmen bij een lekkere kom soep.

- **Waar?** LDC De Wissel (Dokter Nand Peetersstraat 33)
- Vooraf inschrijven is **niet nodig**

De Zoete Inval



13.30 tot 16.45 uur
€ 23

BV's, leuke weetjes en anekdotes vormen al meer dan duizend afleveringen het succesrecept van het Radio 2-spelprogramma De zoete inval. Luc Appermont zorgt voor verrassende vragen en het panel gaat op zoek naar antwoorden.

- **Waar?** Schouwburg, de Warande (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** de Warande (www.warande.be/programma of aan de balie)

Lezing Troost



14 tot 15 uur
€ 5

Luc Van de Ven, bekend van het Canvas-programma Therapie, is ouderenpsycholoog en begeleidt ouderen met psychische problemen. Tijdens deze lezing belicht hij het wel en wee van ouderdom met de nodige humor.

- **Waar?** LDC De Wissel (Dokter Nand Peetersstraat 33)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Initiatie badminton

14.30 tot 16 uur
GRATIS

Met badminton kan je op een speelse manier aan je conditie werken. Geen paniek als je de sport nog nooit hebt beoefend, want met een minimum aan techniek kan je al snel een echte wedstrijd spelen. Initiatie door de Turnhoutse badmintonclub.

- **Waar?** Sporthal Stadspark (Steenweg op Zevendonk 18)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- Doe sportieve kledij aan, sportschoenen zijn verplicht
- Je kan gebruikmaken van de kleedkamers en douches



Ontmoetingsdag: alleen en soms ook samen



14 tot 17 uur
GRATIS

Ben je ouder dan 65 jaar, woon je alleen en ben je op zoek naar een leuk gesprek of een fijn contact? Leer tijdens de ontmoetingsdag nieuwe gezichten kennen – zonder dating, gewoon omdat het aangenaam kan zijn.

- **Waar?** RISO, Speelkaartenmuseum (Druivenstraat 18)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Initiatie petanque



14 tot 17 uur
GRATIS

Bij petanque staan bewegen, tactiek en sociaal contact centraal. Tijdens een initiatie petanque leer je alle kneepjes van het vak dankzij een ervaren gediplomeerde trainer. Initiatie door petanqueclub Technico.

- **Waar?** Petanqueclub Technico (Smiskensstraat 45)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)



Omstaanders- training



9 tot 12 uur
GRATIS

Was jij ooit getuige van ongewenst gedrag zoals pesten, (seksuele) intimidatie of discriminatie? Reageren is niet altijd makkelijk. Toch kan jouw reactie een groot verschil maken. In een omstaanders-training leer je opkomen voor jezelf en anderen.

- **Waar?** LDC De Wissel (Dokter Nand Peetersstraat 33)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Initiatie basketbal

9.30 tot 10.30 uur
GRATIS

Zin in een potje basketbal? De sport heeft niets dan voordelen: je uithouding vergroot, je coördinatie en je concentratie gaan erop vooruit én je bouwt spieren op. Initiatie door KBBC T&T Turnhout.

- **Waar?** Sporthal Stadspark (Steenweg op Zevendonk 18)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- Doe sportieve kledij aan, sportschoenen zijn verplicht
- Je kan gebruikmaken van de kleedkamers en douches

Maak kennis met het Welzijnsonthaal



10 tot 12 uur
GRATIS

Niets is zo makkelijk als één centraal aansprekingspunt waar je met je vragen terecht kan over welzijn, zorg, financiën, administratie ... Hiervoor kan je aankloppen bij het Welzijnsonthaal. Kom kennismaken!

- **Waar?** Welzijnsonthaal (Stationstraat 80)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Slim op weg



10 tot 12 uur
GRATIS

Tijdens deze workshop test agent Bart Geuens spelenderwijs jouw kennis over enkele verkeerssituaties.

- **Waar?** LDC De Wissel (Dokter Nand Peetersstraat 33)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Lezing

Zilveren verhalen



10.30 tot 12 uur
GRATIS

Ex-stadsdichter Sanne Leenders brengt met *Zilveren verhalen* de kracht van gedichten tot leven. Sanne deelt zelfgeschreven gedichten en hoopt zo deelnemers aan te moedigen om zelf ook te schrijven.

- **Waar?** Bibliotheek (Warandestraat 42)
- Vooraf inschrijven is niet nodig

Filmnamiddag met koffie en gebak



13 tot 17 uur
€ 13,50 voor één ticket

Welke film we gaan kijken, blijft nog een verrassing.

Eén bioscoopticket kost 13,50 euro per persoon. Je kan ook een Formule 5-kaart aankopen, waarmee je slechts 8,50 euro per zitplaats betaalt.

- **Waar?** UGC Cinema (Graatakker 99)
- Vooraf inschrijven is **niet nodig**

Rondleiding achter de schermen van de bibliotheek



14 tot 15.30 uur
GRATIS

De bibliotheek is meer dan boeken alleen. Laat je tijdens een aangepaste rondleiding voor senioren verrassen door bijzondere verhalen, leer meer over het aanbod van de bib en geniet van een unieke ervaring.

- **Waar?** Bibliotheek (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Erfgoed-wandeling

14 tot 16 uur
GRATIS

Ga mee op pad met natuurgids Luc Swerts en ontdek het erfgoed van de natuurgeschiedenis in onze stad. We sluiten de wandeling af in het Natuurpuntmuseum.

- **Waar?** Start onder de luifel van het Stadhuis (Grote Markt 1)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)



Uitneembare kalender

	ACTIVITEIT	UUR	LOCATIE
ZO 16 NOV	Circusatelier Locorotondo: grootouder-kind-workshop (4 tot 7 jaar)	15.00–16.00 uur	Tuinzaal, de Warande
	Circusatelier Locorotondo: grootouder-kind-workshop (8 tot 12 jaar)	16.15–17.15 uur	Tuinzaal, de Warande
	Workshop: EHBO – reanimatie	09.00–11.30 uur	Wollewei
	Infosessie: duik in de wereld van AI	09.30–12.00 uur	de Warande
MA 17 NOV	Pop-up feestsoep	12.00 uur	LDC De Wissel
	De Zoete Inval (Luc Appermont en Radio 2)	13.30–16.45 uur	Schouwburg, de Warande
	Lezing Troost (Luc Van de Ven)	14.00–15.00 uur	LDC De Wissel
	Initiatie badminton	14.30–16.00 uur	Sporthal Stadspark
DI 18 NOV	Ontmoetingsdag: een gezellige ontmoetingsdag voor alleenstaande senioren	14.00–17.00 uur	RISO
	Initiatie petanque	14.00–17.00 uur	Petanqueclub Technico
	Omstaanderstraining: leer reageren op ongewenst gedrag	09.00–12.00 uur	LDC De Wissel
	Initiatie basketbal	09.30–10.30 uur	Sporthal Stadspark
WO 19 NOV	Maak kennis met het Welzijnsonthaal	10.00–12.00 uur	Welzijnsonthaal
	Slim op weg	10.00–12.00 uur	LDC De Wissel
	Lezing Zilveren verhalen	10.30–12.00 uur	Bibliotheek
	Filmmiddag met koffie en gebak	13.00–17.00 uur	UGC Cinema
DO 20 NOV	Rondleiding achter de schermen van de bibliotheek	14.00–15.30 uur	Bibliotheek
	Erfgoedwandeling	14.00–16.00 uur	Start aan Stadhuis
	Ontmoet je buur	10.00–11.30 uur	LDC De Wissel
	Diversiteitswandeling	13.30–16.30 uur	Start aan de Warande
VR 21 NOV	LEIF: LevensEinde InformatieForum	14.00–15.00 uur	LDC De Schoor
	Stoeldansen	14.00–16.00 uur	Parochiezaal Heilig Hart
	Initiatie oriëntatieloop	14.30–16.00 uur	Start aan Europeion (Campus Blairon)
	Infosessie zorgvolmacht	10.00–12.00 uur	wzc Aan de Kaai
ZA 22 NOV	Infosessie phishing	10.00–12.00 uur	LDC De Schoor
	Workshop: kerstslofjes breien	13.00–16.00 uur	Kunstencampus Turnova
	Lezing Oorlogsdagboek van een minderjarige boerenzoon	14.00–16.00 uur	Digitale Fotografiegroep Turnhout
	Gegidst bezoek aan kasteel van Turnhout	14.00–16.00 uur	Kasteel van de Hertogen van Brabant
ZO 23 NOV	Initiatie boksen	09.00–10.00 uur	Sporthal Stadspark
	Ontbijt	Vanaf 09.30 uur	LDC De Schoor
	Workshop: bescherm jezelf online	09.30–12.00 uur	de Warande
	Rondleiding achter de schermen van de Warande	09.30–11.30 uur	de Warande
ZO 23 NOV	Lezing: leven met diabetes	09.30–11.30 uur	Terraszaal, de Warande
	Workshop: gezichtsmassage en stretchen	10.00–11.00 uur	de Warande
	Golfinitiatie	10.00–12.00 uur	Golfterreinen Taxandria
	Initiatie linedance	13.30–15.30 uur	Parochiezaal Heilig Hart
ZO 23 NOV	Gegidst bezoek aan Turnovaside	10.00–12.00 uur	Start aan Visit Turnhout
	Cultuurbabbel	14.00–17.00 uur	Bibliotheek
	Retrofuif	14.00–20.00 uur	Fuifzaal Futur



WOENSDAG 19 NOVEMBER

Ontmoet je buur



10 tot 11.30 uur
€ 1 voor koffie
met gebak

Onder het motto 'ontmoet je buren' komen we samen in De Wissel. Iedereen die zin heeft in een babbel is welkom. Wie wil, kan genieten van een kop koffie of thee met gebak voor 1 euro.

- **Waar?** LDC De Wissel
(Dokter Nand
Peetersstraat 33)
- Vooraf inschrijven is
niet nodig

Diversiteits- wandeling

13.30 tot 16.30 uur
GRATIS

Maak kennis met de culturele en religieuze diversiteit in onze stad. Zo passeren we langs de moskee, ontmoetingsgebouw Villa Mescolanza, de Roemeense orthodoxe kerk en de Sint-Pieterskerk.

- **Waar?** Start aan ingang van de Warande
(Warandestraat 42)
- **Inschrijven via**
www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Infomoment LEIF (LevensEinde InformatieForum)



14 tot 15 uur
GRATIS

LEIF is een initiatief dat streeft naar een waardig levenseinde voor iedereen. Tijdens dit infomoment geeft LEIF-verpleegkundige Jet Van Hoeck info over het levenseinde en vroegtijdige zorgplanning.

- **Waar?** LDC De Schoor
(Schorvoortstraat 53)
- **Inschrijven via**
www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)



Stoeldansen



**14 tot 16 uur
GRATIS**

Tijdens een les stoeldansen voer je dansbewegingen uit terwijl je op een stoel zit. Zo focussen we erop om je armen, benen en torso te laten bewegen op het ritme van de muziek.

- **Waar?** Parochiezaal Heilig Hart, Kerkplein 9/17
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Initiatie oriëntatieloop

**14.30 tot 16 uur
GRATIS**

Bij een oriëntatieloop loop je met behulp van een kaart en een kompas een parcours af langs meerdere controlepunten. Het is dus niet alleen goed voor je lichaam, maar het helpt ook om je geheugen te verbeteren. Initiatie door TROL.

- **Waar?** Start aan de inkomhal van Europeion, gebouw naast het Stadskantoor (Campus Blairon 200)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- Doe sport- of stapshoenen aan

DONDERDAG 20 NOVEMBER

Infosessie zorgvolmacht



**10 tot 12 uur
GRATIS**

Met een zorgvolmacht mag iemand je vermogen beheren of beslissingen nemen wanneer je dat zelf niet meer kan. Het is wel belangrijk om stil te staan bij wat je wil vooraleer je een zorgvolmacht opstelt. Dat leer je tijdens deze infosessie.

- **Waar?** wzc Aan de Kaai (Antoine Coppenslaan 33)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Infosessie phishing



**10 tot 12 uur
GRATIS**

Phishing is een vorm van internetfraude waarbij criminelen zich voordoen als betrouwbare organisaties om persoonlijke gegevens te stelen. Tijdens deze infosessie krijg je concrete tips om phishing te herkennen en te vermijden.

- **Waar?** LDC De Schoor (Schorvoortstraat 53)

- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Workshop: kerst-slofjes breien



**13 tot 16 uur
€ 9 (UITPAS: € 2)**

Tijdens deze workshop leer je warme slofjes breien. Je leert de steken opzetten en daarna kan je zelf aan de slag. Zo heb je de ideale voetverwarmers voor de kille winterdagen.

- **Waar?** Atelier 1, Kunstencampus Turnova (Academieplein 17)
- **Inschrijven via** DINAMO (www.dinamo.warande.be of aan de balie)
- Breng zelf twee breinaalden (nummer 7 en 8) en twee bollen wol mee

Lezing Oorlogsdagboek van een minderjarige boerenzoon



**14 tot 16 uur
GRATIS**

Tijdens WOII beschreef de twintigjarige Louis Boghe in zijn dagboek wat hij van dichtbij

meemaakte. Zoon Willy vult de dagboekfragmenten aan met research en getuigenissen in het boek Dagboek van een minderjarige boerenzoon.

- **Waar?** Digitale Fotografie-groep Turnhout – DFT (Slachthuisstraat 15D, FRAC-site)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Gegidst bezoek aan kasteel van Turnhout

14 tot 16 uur – GRATIS

Ga op tijdreis in eigen stad tijdens een bezoek aan het kasteel van de hertogen van Brabant. Dwaal langs prachtige muurschilderingen van Karel Boom en ontdek hoe het gerecht er ten tijde van Maria Van Hongarije uitzag.

- **Waar?** Kasteel van de Hertogen van Brabant (Kasteelplein 1)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- **Let op:** tijdens dit bezoek doen we veel trappen

Initiatie boksen

9 tot 10 uur
GRATIS

Boksen is een geschikte activiteit voor senioren die gezond, fit en actief willen blijven. Ontdek het zelf tijdens een initiatie met veilige begeleiding en enkele aanpassingen in de intensiteit. Initiatie door Boxing Kempen.

- **Waar?** Mattenzaal, Sporthal Stadspark (Steenweg op Zevendonk 18)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- Doe sportieve kledij aan, sportschoenen niet nodig (in de Mattenzaal ben je verplicht om je schoenen uit te doen)
- Je kan gebruikmaken van de kleedkamers en douches

Workshop: bescherm jezelf online

 9.30 tot 12 uur
GRATIS

Goede online privacyinstellingen kunnen je beschermen tegen de gevaren van het internet. Tijdens deze workshop kijken we met je mee en helpen we je met die instellingen.

- **Waar?** de Warande (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- Breng je eigen laptop of tablet mee

Ontbijt

 Vanaf 9.30 uur
€ 16

Kom gezellig ontbijten in lokaal dienstencentrum De Schoor. Inschrijven kan vanaf vrijdag 24 oktober tot en met maandag 17 november. Wees er snel bij, want er zijn maar een beperkt aantal plekken.

- **Waar?** LDC De Schoor (Schorvoortstraat 53)
- **Inschrijven via** deschoor@zorggroep-orion.be of rechtstreeks bij Birgit of Julie

Rondleiding achter de schermen van de Warande

9.30 tot 11.30 uur
GRATIS

Je wordt meegenomen op een bijzondere reis door de coulissen, kleedkamers en geheime gangen van de Warande. Zo ontdek je alle verborgen plekjes waar normaal gezien alleen artiesten en medewerkers komen.

- **Waar?** de Warande (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- **Let op:** tijdens dit bezoek doen we veel trappen

Lezing: leven met diabetes

 9.30 tot 11.30 uur
€ 11 (UITPAS: € 4)

Diabetes kan een grote impact hebben op je dagelijkse leven. Ontdek wat de ziekte juist is, hoe je het kan herkennen en hoe je eventuele gevolgen tot een minimum kan beperken.

- **Waar?** Terraszaal, de Warande (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** DINAMO (www.dinamo.warande.be of aan de balie)

Workshop: gezichts-massage en stretchen

 10 tot 11 uur
€ 14 (UITPAS: € 7)

Tijdens deze workshop ontdek je drie manieren om je gezicht te masseren: gezichtsgymnastiek, lymfedrainage en Japanse acupressuur. Ook leer je hoe je je lichaam soepel kan houden op een laagdrempelige manier.

- **Waar?** Glazen zaal, de Warande (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** DINAMO (www.dinamo.warande.be of aan de balie)
- Breng zelf natte gezichtsdoekjes, vochtinbrengende crème (bij voorkeur voor gezicht en ogen) en een spiegel op standaard mee

Golfinitiatie

10 tot 12 uur
GRATIS

Zin in een sportieve voormiddag? Tijdens deze initiatie leren ervaren golfspelers je de basis van het golfen. Nadien kan je bijpraten in de cafetaria.

- **Waar?** Golfterreinen Taxandria (Steenweg op Tielen 43)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- Je hoeft hiervoor geen sportieve kledij aan te doen

Initiatie linedance

13.30 tot 15.30 uur
GRATIS

Trek je dansschoenen aan voor een initiatie linedance. Onder begeleiding van een ervaren lesgever heb je de pasjes zo onder de knie. Iedereen is welkom. Tijdens de pauze kan je bijpraten met een drankje.

- **Waar?** Parochiezaal Heilig Hart (Kerkplein 9/17)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)



Gegidst bezoek aan Turnovasite

 10 tot 12 uur
GRATIS

Ontdek hoe oud en nieuw samenkomen tijdens een rondleiding op de Turnovasite. We sluiten af op het dakterras van de Turnovatoren met een mooi panoramisch uitzicht over onze stad.

- **Waar?** Start aan Visit Turnhout (P.J. Brepolsplein 17)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Culturbabbel: in gesprek met de stadsdichter

 14 tot 17 uur
GRATIS

Duik samen met stadsdichter Erica Smits in de wereld van poëzie. Tijdens deze babbel speel je met woorden en ontdek je hoe je zelf iets moois kan maken. Iedereen is welkom.

- **Waar?** Bibliotheek (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Retrofuif

 14 tot 20 uur
€ 5 (UITPAS: € 1)

Op de muziek van dj's Ingrid en Frank sluiten we de Seniorenweek af dansend af. Met muziek uit de jaren zestig, zeventig en tachtig beleef je pure nostalgie op de dansvloer.

- **Waar?** Fuifzaal Futur (Wezenstraat 6)
- Inschrijven is **niet nodig**



SCHRIJF je in

van 1 oktober
tot en met
7 november

Online:
www.turnhout.be/seniorenweek

Kan je niet online inschrijven?

Kom naar een van de fysieke inschrijvingsmomenten
↓

Maandag 13 oktober

- 11 tot 12 uur: zaal Meuletiende (Meuletiende 10)
- 13 tot 14 uur: LDC De Schoor (Schorvoortstraat 53)

Dinsdag 14 oktober

- 11.30 tot 12.30 uur: LDC De Wissel (Dokter Nand Peetersstraat 33)

Woensdag 15 oktober

- 13 tot 14 uur: Antennepunt 7donk (Kapelweg 52)

- 14.30 tot 15.30 uur: Ontmoetingscentrum De Meerloop (Begijnhof 44)

Donderdag 16 oktober

- 9 tot 11 uur: Stadskantoor (Campus Blairon 200)
- 12 tot 13 uur: T' ANTWOORD (Otterstraat 114)

Vrijdag 17 oktober

- 11 tot 12 uur: LDC Albert Van Dyck (Albert Van Dyckstraat 10)

TURNHOUT

De Turnhoutse dienstencentra zorgen het hele jaar door voor een uitgebreid activiteitenaanbod. Meer info vind je in een van de dienstencentra of op hun website:

**[www.zorggroep-orion.be/
dienstencentrum](http://www.zorggroep-orion.be/dienstencentrum)**

Ook de (senioren)verenigingen hebben een uitgebreid aanbod op jullie maat.

Contact

Leen Van den Broeck (Stad Turnhout)
leen.vandenbroeck@turnhout.be - 0471 02 02 70

Rosette Broeckx (Seniorenraad)
seniorenraadturnhout@turnhout.be - 0496 30 92 26