



De mantelzorg der liefde

Ik ben Eva van vrouwen netwerk Best Pittig Turnhout. Ik ben 55 jaar en werk als zelfstandig schoonheidsspecialiste waardoor ik lange dagen werk en een drukke agenda heb. Een tijd geleden vertelde een klant me meer over mantelzorg en hoeveel tijd eraan besteed wordt. Ik vertelde haar dat ik niet zoveel tijd had om voor mijn moeder te zorgen, waarop ze mij vertelde dat ik daarmee kon geholpen worden.

Ik probeer mijn moeder zoveel als ik kan te helpen. Dat doe ik door samen boodschappen te doen, eten te maken of mee te gaan naar doktersafspraken. Recent ben ik beginnen werken op afspraak zodat ik meer tijd kan maken voor mijn moeder. Maar dat zorgt er natuurlijk ook voor dat mijn inkomen nu minder groot is.

Ik denk dat het beter zou zijn om te gaan samenwonen in de toekomst. Dat is momenteel jammer genoeg niet mogelijk in mijn huidige woonplaats. De zorg wordt ook deels gecompenseerd door Welzijnszorg Kempen, en dat helpt zeker.

Ik blijf mijn moeder helpen en ga er elke dag naartoe. We vertellen over onze dag, blijven op de hoogte van elkaars bezigheden en eten samen. Dat is toch ook veel gezelliger dan alleen te moeten eten.

Ook blijf ik steun zoeken voor mantelzorgers. Die zal ik in de toekomst ook meer nodig hebben, want mijn moeder is niet meer goed te been en haar ogen worden ook slechter.

Ik merk dat het belangrijk is dat je jouw agenda goed structureert en samen belangrijke afspraken opschrijft. Zo ontstaan er minder vergissingen.

Ik ben met veel plezier mantelzorger. Je hebt maar één moedertje, en van elkaar genieten is het allerbelangrijkste dat je kan doen.

