

# Comment utiliser le masque buccal?

## QUAND?

Le masque buccal retient les gouttelettes que vous auriez autrement répandues, par exemple, en toussant ou en parlant. Ainsi vous protégez autrui et vous ne contaminez pas les objets autour de vous.



Lors de contacts étroits, si vous ne pouvez pas garder une distance de 1,5 mètre.



**Obligatoire** sur les transports publics à partir de l'âge de 12 ans.



**Recommandé** dans les lieux publics fort fréquentés.



**Recommandé** au supermarché et autres magasins.



Lors de la visite de personnes vulnérables. Si vous êtes vous-même un patient à risque, mettez-le toujours lorsque vous sortez.

## LAVAGE ET STOCKAGE?

Lavez votre masque buccal avant la première utilisation. Stérilisez-le chaque jour. En utilisation intensive, cela est déjà nécessaire **après 4 heures**, par exemple si vous devez beaucoup parler.



Lavez le masque à au moins 60 °C pendant 30 minutes ou faites-le bouillir brièvement dans une casserole. N'utilisez pas cette casserole pour autre chose.



Repassez le masque à haute température.



Laissez bien sécher le masque, ne l'utilisez jamais mouillé. Gardez-le dans un sac fermé, de préférence en tissu, que vous lavez avec le masque.



Au bas du masque se trouve un compartiment pour un filtre (filtre à café, papier essuie-tout ...). Assurez-vous que le filtre n'est pas trop dense, car cela rend la respiration difficile.



- Evitez au maximum d'enlever et remettre le masque buccal. Mettez-le de préférence lorsque vous quittez la maison.
- Si vous devez brièvement retirer le masque (par exemple pour boire), entreposez-le à un endroit propre que vous pourrez facilement nettoyer par la suite ou mettez-le dans un sac perméable à l'air.
- Ne gardez pas votre masque buccal au réfrigérateur ou au congélateur, le froid ne tue pas le virus. En plus, vous risquez de contaminer les aliments.

**A NE PAS  
OUBLIER**

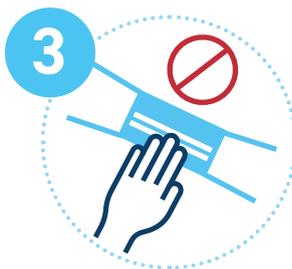
## Le masque buccal n'a de sens que si vous respectez en même temps les autres directives de base:

- gardez 1,5 mètre de distance
- lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon
- ne touchez pas le visage
- tousssez et éternuez dans le coude
- limitez les contacts sociaux
- restez chez vous si vous êtes malade

### COMMENT METTRE?



Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon avant de toucher le masque.



Ne touchez pas le visage.



Tenez le masque par les rubans et nouez-les derrière la tête.



Assurez-vous que le masque est ajusté le mieux possible à votre visage. Couvrez le nez, la bouche et le menton.

### COMMENT RETIRER?



Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon avant de retirer le masque.



Ne touchez pas le visage.



Ne touchez le masque que par les rubans, détachez-les.



Mettez le masque au lavage dès votre retour. Ensuite, lavez-vous les mains encore une fois.

Andere talen  
Autres langues  
Other languages



[www.turnhout.be/mondmasker](http://www.turnhout.be/mondmasker)

