

کورونا وائرس  
ترنہاوت کیا کر رہا ہے؟

مزید تفصیلات [www.turnhout.be](http://www.turnhout.be)

مزید سوالات کے لیے [vragen@turnhout.be](mailto:vragen@turnhout.be) یا 014 40 96 66 بے رجوع کریں



پیارے رہائشیوں،

ہم کورونا وائرس کا پھیلاؤ روکنے کی کوشش کر رہے ہیں۔ اس کی روک تھام کے لیے مشکل اقدامات کرنے پڑیں گے، مگر یہ ضروری ہیں۔ اس کے لیے ہمیں ترنہاوت کے سبھی رہائشیوں کی ضرورت ہے۔

### اپنا اور دوسروں کا خیال رکھیں

#### گھر رہیں

- اکیلے باہر جائیں اگر بہت ضروری ہے: کام کے لیے، کھانا خریدنے کے لیے اور ادویات لینے کے لیے۔
- باہر جا سکتے ہیں ورزش کے لیے یا طعام کے لیے، مگر اکیلے ہوں یا گھر کے افراد کے ساتھ یا ایک دوست کے ساتھ (اور ہمیشہ وہی ہو)۔

#### فاصلہ رکھیں

- 1.5 میٹر تک فاصلہ رکھیں۔ اگر کوئی قریب آئے تو اس سے مودبانہ عرض کریں کے فاصلہ رکھیں۔
- کسی سے میل جول نہ بڑھائیں، اجتماع کی صورت میں اور مہمانوں کی صورت میں اور نہ کسی اور صورت میں۔ یاد رکھیے یہ وائرس پھیل سکتا ہے اگر آپ بیمار نہیں بھی ہیں۔

#### ذخیرہ نہ کریں

- ذخیرہ اندوزی کرنے کی ضرورت نہیں ہے: یہاں پر کافی مقدار میں موجود ہے کھانا اور ادویات سب کے لیے۔ اور سامان آتا رہے گا۔
- ایک دوسرے کو عزت دیں اور دکان میں لوٹ مار نہ مچائیں۔ دوسروں کو بھی اپنے حصے کا سامان حاصل کرنے دیں۔

#### اپنے ہاتھ دھوئیں

- اپنے ہاتھ دھوتے رہیں صابن اور پانی سے۔ اگر آپ باہر آئیں جائیں، کچھ پکائیں یا ہاتھ روم میں آئیں یا جائیں۔

#### ایمرجنسی مریضوں کی حفاظت کریں

- دور سے خیال رکھیں: ٹیلیفون کریں، دروازے تک سامان پہنچائیں، اپنے خطوط اور بچوں کی نقش کاری بھیج سکتے ہیں۔ لیکن جسمانی رابطے سے بچیں۔

عمل کریں ہمارے اقدامات پر

کیونکہ باقاعدگی سے اقدامات بدلتے رہتے ہیں اس لیے اکثر ہمیں تبدیل کرنے پڑتے ہیں۔ ہماری ویب سائٹ پر موجودہ معلومات ملیں گی: [www.turnhout.be](http://www.turnhout.be) Stad Turnhout کو آپ فیس بک پر فالو کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کے پاس کمپیوٹر یا انٹرنیٹ نہیں ہے  
آپ ہمیں ہفتے کے عام دنوں میں 8 سے لے کر 18 بجے تک ٹیلیفون کر سکتے ہیں 40 96 66  
014 پر۔

### Binken ایک دوسرے کا خیال رکھتے ہیں

سخت اقدامات کی وجہ سے زیادہ تر لوگ زیادہ اکیلا، افسردہ اور الگ محسوس کرتے ہیں۔ اور خاص کر اب منع ہے ایک دوسرے سے ملنا جلنا اور گلے لگانا۔ لیکن پیار سے کی ہوئی بات اور تھوڑی سی توجہ ان کو مدد اور تسلی دے سکتے ہیں۔ سوشل میڈیا یا کے ذریعے رابطہ رکھیں اور میٹھے پیغامات بھیجیں، ان لوگوں کو جن کے لئے مشکل ہے، اپنے بزرگوں کی کھڑکی کے سامنے سے ہاتھ ہلاتے ہوئے گزریں، ...

یہ خط ڈچ زبان میں ہے۔ فرانسیسی، انگریزی اور باقی زبانوں میں مل سکتا ہے ہماری ویب سائٹ پر: [www.turnhout.be/brief](http://www.turnhout.be/brief) کیا آپ ایسے لوگوں کو جانتے ہیں اپنے ارد گرد جو ڈچ زبان اچھی طرح نہیں جانتے کہ وہ یہ خط سمجھ سکیں یا ان کے پاس انٹرنیٹ نہیں ہے؟ یا وہ دچ، انگریزی یا فرانسیسی زبان نہیں جانتے کے وہ ترجمہ ڈھونڈ سکیں؟ ہم بہت شکر گزار ہوں گے اگر آپ ان کی زبان میں یہ خط نکال کر ان کے لیٹر بکس میں ڈال دیں۔ ہم سب کی بھلائی اس ہی میں ہے کہ یہ پیغام سب سن اور سمجھ سکیں۔

آپ تکلیف میں ہیں، آپ کو مدد چاہئے اور آپ کہیں جا نہیں سکتے؟ تو آپ خیر مقدم دفتر ٹیلیفون کر سکتے ہیں 014 47 11 00 پر یا پھر CAW کے مفت نمبر 0800 13500 پر رابطہ کر سکتے ہیں۔ آپ سے پوسٹ کوڈ پوچھا جائے گا، آپ 2300 دینگے۔

ہمیں یقین ہے کہ ترنہاوت میں بہت زیادہ ہمدردی ہے اور ترنہاوت کے رہائشی ایک دوسرے کا ساتھ دینے کے لئے ذریعے ڈھونڈ لینگے۔ ہم ایک دوسرے کا خیال رکھتے ہیں۔ اور سٹی کونسل آپکو اکیلا نہیں چھوڑے گی اور ایسے سارے اقدامات کرے گی جو آپ سب کو محفوظ اور صحتمند رکھنے کے لئے ضروری ہیں۔ ہم آپ کا خیال رکھتے ہیں۔

اس مشکل وقت میں آپ ہمت رکھیں اور آپ سب کا ایک دوسرے کی مدد کرنے کے لئے اور صبر رکھنے کے لئے دل سے شکریا۔ ہم دعا گو ہیں کہ ہم بہت جلد مل سکیں، جب سب ٹھیک ہو جائے گا اور ہم دوبارہ صحیحی سے اس زندہ دل شہر کا مزہ لے سکیں۔

مئیر اور اسکی کابینہ اور شہر کے تمام دفاتر کی طرف سے

Filip Buijs

Paul Van Miert

## مزید تفصیلات

## • آپ بیمار ہیں؟

- کورونا وائرس کے عام سوالات کی صورت میں **0800 14 689** پر فون کریں یا [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be) پر دیکھیں

- آپکو سانس یا طبعی شکایت ہے؟

▪ **سوموار سے لے کر جمعرات تک دن 8 بجے سے لے کر رات 22 بجے تک**

اپنے خاندانی ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

▪ **جمعہ کو دن 8 سے لے کر رات 19 بجے تک**

اپنے خاندانی ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

▪ **سوموار سے جمعرات شام کے وقت**

خاندانی ڈاکٹر واچ پوسٹ کو فون کریں **014 410 410** پر۔ اپنا قومی رجسٹر نمبر اپنے پاس رکھیں۔

▪ **جمعے کی شام 19 بجے سے سوموار صبح 8 بجے تک**

خاندانی ڈاکٹر واچ پوسٹ کو فون کریں **014 409 609** پر۔ اپنا قومی رجسٹر نمبر اپنے پاس رکھیں۔

## • کوئی اور سوال ہیں؟

- صحت اور رفائے عامہ کے سوال: **0800 14 689**

- معشیت کے سوال: **0800 120 33**

- ترنہاوت کے اقدامات کے سوال: **014 40 96 66**