



د کرونا ویروس

تورن اوت څه کوی؟

مالومات www.turnhout.be له طریقه
پوښتنې vragen@turnhout.be له طریقه یا ۰۱۴۴۰۹۶۶۶

درنو اوسیدونکو،

مونږ کوبینن کوی چې د کرونا ویروس خپریدلو ودروو. ځکه لازمه ده چې تدابیر ونیسو کوم چې آسانه نه دی، مگر لازم دی. ددی کار لپاره د تورن اوت د هر یو اوسیدونکی مرستې ته اړتیا شته.

خپل ځان او نور ته پام وساتئ

په کور کې پاتې شئ

- یواځې هغه وخت بهر ووځئ چې ډېر لازم وی. د کار لپاره، د خوارو د اخیستلو لپاره، د درملتون د تللو لپاره.
- د باندې د حرکت کول یا خوند اخیستلو اجازه لرئ، مگر یواځې د خپل د کورنۍ یو غړی سره یا یو ملگری سره (هر کله هغه یو کس سره).

واټن ساتل

- لږ تر لږه باید 1.5 متره د یو بل څخه واټن ولرئ. که چېرې یو کس تاسو ته ډېر نږدې کېږي، په مینه ورڅخه هیله وکړئ چې ستاسو څخه واټن وساتئ.
- د نورو کسانو سره د لیدل کتلو وخت مه ټاکئ، ډلې مه جوړوئ، میلمانه مه منئ. دا په یاد وساتئ چې کچیری تاسو ناروغ ونه اوسئ، بیا هم کولای شئ چې ویروس خپور کړئ.

زېرمه کول لازمه نه دی

- زېرمه کول لازمه نه دی: په کافي اندازه خوراکی توکي او دارو د ټولو لپاره شته. د خوراکی توکو د رسولو ډاډ شته.
- د یو بل په وړاندې احترام ولرئ، د دوکانونو الماری مه لوبت وئ. په نور باندې هم د هغوی په اندازه بیرځوینه ولرئ.

لاسونه پرېمنځئ

- خپل لاسونه څوڅو ځله د صابون او اوبو سره پرېمنځئ. لږ تر لږه هر ځل چې له باندې څخه کور ته راځئ، مخکې له هغه څخه چې پخلی کوئ او وروسته له هغه څخه چې تشاب ته ځئ خپل لاسونه پرېمنځئ.

اغېزمن ناروغان حمایته کړئ

- په واټن کې د هغوی ساتنه وکړئ: ورته تلفون وکړئ، ورته د کور سودا واخلي او تر دروازي پورې ورسوئ، لیک او د ماشومانو لخوا جوړ شوی انځورونه ورته ولېږئ. مگر د فزیکي اړیکې څخه ډډه وکړئ.

زمونږ کرنلاره تعقیب کړئ

ددې لپاره چې زموږ کرنلاره هر شېبه بدلېږي، لازمه ده چې هرکله نوی لار ښودنه وشي. تاسو کولای شئ چې زموږ د ویب پاڼې www.trunhout.be له طریقه نوی مالومات لاسته راوړئ. همداشان تاسو کولای شئ چې د تورن اوت د ښار د فیسیوک پاڼه هم تعقیب کړئ.

آیا تاسو کمپیوټر یا انټرنټ لرئ؟

تاسو کولای شئ چې هر ورځ د ۸ بجو څخه تر ۱۸ بجو پورې مونږ ته په ۰۱۴۴۰۹۶۶۶ شمېره زنگ ووهئ.

په خورا غیرت یو بل ته پام وکړئ

د جدې تدابیرو له کبله ټول انسانان ځان یواځې، خپه او خواشینی محسوس کوی. دقیقاً په دې شرایطو کې یو بل ته ورتلل او یو بل په غېږ کېني نیول منع ده. مگر د مینې ډکې خبرې او یو بل ته لږ پام نیول کیدای شي چې سبب د خوښۍ شي. د سوشیال میدیا له طریقه یو بل سره اړیکې ساتل، د مېنې ډک پيامونه هغه کسانو ته لېږل چې په ستونزو کې دي، د خپل د نیا او نیکه د کور له مخې څخه تېریدل او د اورسۍ څخه هغو سره سلام کول.....

تاسو ته دا لیک په هالنډي ژبې لیکل شوی دی. نور نقلونه چې په فرانسوي او انګلیسي ژبو لیکل شوي دي د زموږ د ویب پاڼې له طریقه لاسته راوړئ: www.turnhout.be/brief آیا تاسو په خپل چاپیریال کې داسې کسان پیژنئ چې په کافي اندازه هالنډي پوه نه شي چې ددی لیک په محتوا باندې پوه شي او یا انټرنټ ونلري؟ یا په کافي اندازه هالنډي، انګلیسي او فرانسوي نه پوهېږي تر څو ددی پاڼې ژباړه پیدا کړي؟

نو که چیری تاسو پردی ژبی نقلونه ددی پانی ورته چاپ کری او د هغوی په پست بکس کی واچوئ، مونږ به ستاسو دا کار ډېر زیات تقدیر کړو. دا کار زمونږ او ستاسو د ټولو په گټه ده. ترڅو زمونږ او ستاسو پیام د ټولو لخوا واوریدل شی او ټول ورباندی پوه شی.

آیا تاسو په یو عاجله حالت کی یاستئ، آیا مرستی ته اړتیا لرئ او نه شی کولای چې چاته ورشی؟ بیا کولای شی چې د ټولنیز رفا د تلیفون شمېرې ته زنگ ووهئ ۰۱۴۴۷۱۱۰۰ یا د CAW ۰۸۰۰۱۳۵۰۰ مفت هغه شمېرې ته زنگ ووهئ. دلته لمړی ستاسو د پست کود پوښتنه کېږیو تاسو کولای شی چې ۲۳۰۰ ورته ورکړئ.

مونږ په دې یقین لرو چې په تورن اوت کی ستره خواخوږی شتون لری او د تورن اوت وگری کولای شی چې داسی لاری پیدا کری چې د یو بل سره مرسته وکړی. مونږ یو بل ته پام ساتو. همداشان د ښار اداره هم تاسو یواخی نه پرېږدی او ټول هغه تدابیر نیسی کوم چې ستاسو د امنیت او روغتیا لپاره لازمه وی. مونږ تاسو حمایه کوو.

په دې سختو شپو او ورځو کی تاسو ته پراخه حوصله غواړو او د ټولو هغه کسانو څخه چې د یو بل سر مرسته کوی او آرامتیا حفظ کوی مننه. هیله مند یم چې ډېر ژر بیا د یو بل سره وگورو، کله چې هر څه بیا ښه شوی وی او د خپل په ښایسته ښار کېږی خوند واخلو.

د ښاروالی د اداری شورا او د ښار او ښاروالی د مسوولینو لخوا

پول فن فلیت
ښاروال

فیلیپ بویس
عمومی رئیس

اضافی معلومات

• آیا تاسو ناروغ یاستئ؟

- آیا تاسو د کرونا ویروس په هکله عمومی پوښتنی لرئ؟ بیا کولای شی چې ۰۸۰۰۱۴۶۸۹ شمېرې ته زنگ ووهئ یا ویب پانی ته مراجعه وکړئ: www.info-coronavirus.be

- آیا تاسو د تنفسی لاری ستونزی لرئ یا یو عاجله روغتیا ستونزه لرئ؟

▪ **د دوشنبې څخه تر پنجشنبې پوری د ۸ بجو څخه تر ۲۲ بجو پوری**

خپل کورنی ډاکتر ته زنگ ووهئ

▪ **د جمعی په ورځ د ۸ بجو څخه تر ۱۹ بجو پوری**

خپل کورنی ډاکتر ته زنگ ووهئ

▪ **د شپې لخوا د هفتی په منځ کی پرته له جمعی څخه**

د کورنی ډاکتر نوکریوال اداری ته زنگ ووهئ ۰۱۴۴۱۹۴۱۹. خپل د ثبت دولتی شمېره له ځانه سره آماده ولرئ.

▪ **د جمعی د شپې د ۱۹ بجو څخه تر دوشنبې سهار ۸ بجو پوری**

۰۱۴۴۰۹۶۰۹ شمېرې ته زنگ ووهئ. خپل د ثبت دولتی شمېره له ځانه سره آماده ولرئ.

• آیا تاسو نورې پوښتنی لرئ؟

- د روغتیا او عامه امنیت په هکله پښتنی لپاره: ۰۸۰۰۱۴۶۸۹

- د اقتصادی چارو په هکله پښتنی لپاره: ۰۸۰۰۱۲۰۳۳

- د تورن اوت د تدابیرو په هکله پښتنی لپاره: ۰۱۴۴۰۹۶۶۶