

SENIORENRAAD

Turnhout

Algemene vergadering Seniorenraad – maandag 2 juni 2025 - VERSLAG

Aanwezig: Chris Van Aken, Wies Broeckx, Ria Hertogs, Bally Irène, Gust Hoskens, Hagens Ria, Luc Swerts, Astrid Thielemans, Lief Dierckx, Eddy Erpels, Rita Van Gorp, Malfait Jefke, Jef Malfait, Taveniers Francis, Jose Appels, , Verbaandert Marleen, Van Gorp Luc, Van Eygen Ronny, Lia Dielis, Hendrickx Gusta, Holten Myriam, De Clerck Leen, Alain Garnier, Minneke Martin, Patrick Raus, Sansen Luk, Tillemans Andre, Van de Perre Mia, Van Offenwert Annemie, Leen Leestmans, Theo Peeters, Cavens Denise, Rosette Broeckx, Tania Huybrechts, Ils Van Bouwel, Steve Van Dyck

Verontschuldigd : Bert Vos, Jef Smets, Cinne Jonghbloet, Michiels Frans, Scheyltjens Swat, Chantal Van Bladel, Marleen Van den Broeck,

Verwelkoming door Rosette Broeckx – voorzitter seniorenraad

1. Voorstellen project “ rouw en rouwprocessen” (Zorggroep Orion)

Iedereen, jong en oud, wordt in het leven geconfronteerd met verlies. Echter hoe ouder men wordt, hoe groter de kans. Niet voor iedereen is het even gemakkelijk op hiermee om te gaan, om het verlies een plaats te geven. Daarom start Zorggroep Orion, in samenwerking met vzw Contempo een aantal sessies rond rouw en rouwprocessen.

Wat?

Mensen wat meer inzicht te geven in wat rouwen is. Wat het betekent, wat het doet met iemand. Men krijgt tips om op een gezonde manier om te gaan met verlies. Tijdens de sessies wordt een veilige omgeving gecreëerd waarin iedereen zijn verhaal kan delen met lotgenoten, met mensen die ook geconfronteerd werden met verlies.

Voor wie?

- Iedereen die met verlies en rouw geconfronteerd wordt
- Alle leeftijden
- Ook inwoners van andere gemeenten zijn welkom.

Wanneer?

- Start **11 september om 19u** met een infosessie (lezing) over rouw en herstel
- Van **september t.e.m december** 8 groepsessies – **14-16u**

Waar?

Lokaal dienstencentrum A. Van Dyck, A. Van Dyckstraat 10 Turnhout

Concreet

- Inschrijven voor het infomoment: tot en met 5 september – deelnameprijs 2 euro
- Inschrijven voor de 8 groepsessies: t.e.m.. 12 september – deelnameprijs 30 euro

- Meer info en Inschrijven bij Lokaal Dienstencentrum Albert Van Dyck
014 28 40 70 - albertvandyck@zorggroep-orion.be

2. Toelichting onderzoek “gevoelens van eenzaamheid en kenmerken van de buurt” in wijk Grooten Singel (binnenstad) – (Thomas More)

Het onderzoek gaat op zoek naar de relatie tussen de plaats waar mensen wonen en gevoelens van eenzaamheid. Het onderzoek loopt in 4 gemeenten van Vlaanderen waarvan Turnhout er één is.

Er is gekozen voor de wijk “Grooten Singel”. Dit is het gebied tussen de Begijnenstraat, Koning Albertstraat, Patersstraat, stukje Stwg op Oosthoven, Vredestraat, Lindekenstraat, Nieuwstad, Schoolstraat, Turnova en de Grote Markt. Omdat de Otterstraat al in andere onderzoeken bevraagd is, nemen we de Otterstraat niet mee.

Waarom kozen we voor de Grooten Singel, Turnhout?

- Nog niet bevraagd geweest in andere onderzoeken
- Is het stadscentrum
- We verwachten in deze buurt een verhoogd risico op eenzaamheid bij de inwoners
- Buurt in verandering – (her)ontwikkeling staat op de planning

Wat gaan we doen?

- Eerst een buurtcasestudie. Verzamelen van diverse cijfers. Dit geeft een objectieve kijk op de wijk.
- Voor de subjectieve ervaringen van de bewoners gaan ze in gesprek met bewoners en andere stakeholders (horeca, winkels, buurtcomité,...om de buurt beter te leren kennen. Wat is er veranderd, hoe ervaren die mensen de buurt,...? Ze doen dit enerzijds door gesprekken in groep en anderzijds via individuele wandelinterviews.
- Finaal worden alle resultaten gebundeld en geëvalueerd. Zijn er grote lijnen die terugkomen? Zijn er unieke zaken?
- Op basis hiervan wordt een rapport geschreven met de bevindingen en aanbevelingen voor de hogere overheden, ruimtelijke planners en de stad zelf.
- Timing: Het volledige onderzoek moet eind 2025 afgerond zijn.

Ook de seniorenraad is erg geïnteresseerd in de resultaten van het onderzoek. Kunnen deze resultaten ook aan de seniorenraad teruggekoppeld worden + meer duiding vanuit de stad wat ze ermee gaan doen?

Dat kan zeker. Zal wel pas iets voor eind 2026 zijn.

• OPROEP!

Inwoners van deze buurt die willen deelnemen aan de gesprekken, hetzij in groep, hetzij individueel. Wil je zelf hieraan deelnemen of ken je iemand?

Laat het weten aan Tania Huybrechts tania.huybrechts@turnhout.be - 0499 92 36 32 of Dorien Gryp (Thomas More) dorien.gryp@thomasmore.be - 014 14 80 22 30

Concreet

Gesprekken in groep

- Dinsdag 17 juni 14u-16u
- Dinsdag 17 juni 19u-21u
- Wie?
 - Inwoners
 - 18+
 - Liefst al +10 jaar in de buurt wonen
 - 6 inwoners per bijeenkomst
- Waar?
 - Taxandriamuseum

- Wat?
 - De geschiedenis, inzoomen op 'het levensverhaal van de buurt gerelateerd aan eenzaamheid'

Individuele gesprekken

- Wanneer? Na 17 juni, individueel af te spreken
- Wie?
 - 18+
 - Max 12 inwoners
 - Waar?
 - Vertrekkende vanuit de deelnemer thuis of een locatie naar keuze in de buurt
- Wat?
 - Een gesprek en wandeling langs plekken en zaken die voor de persoon zelf belangrijk zijn als het gaat over eenzaamheid en verbondenheid

3. Kennismaken met de Fietsbieb

De fietsbieb werd in 2018 opgestart. Het is een initiatief van Stroming vzw en Beweging.net samen met Stad Turnhout, Bewegingspunt Turnhout en enkele vrijwilligers.

De fietsbieb wordt uitgebaat door vrijwilligers. Zij onderhouden en repareren ook de fietsen. Momenteel zijn er een 400-tal kinderfietsen uitgeleend.

Wat doen ze?

Tweedehands kinderfietsen ontlenen aan kinderen tot en met 12 jaar tegen een lage prijs. Ideaal voor ouders en grootouders.

Is het kind toe aan een grotere fiets of wil hij of zij een ander model? Dan kan de fiets geruild worden voor een ander exemplaar uit de Fietsbieb. Een heel jaar lang.

Wat kost dit?

Je betaalt 20 euro per jaar om lid te worden. Wanneer je een fiets leent, betaal je ook nog 20 euro waarborg, maar dat bedrag krijg je terug zodra je de fiets inlevert.

Waar vind je de fietsbieb?

In de Diksmuidestraat 2 (vroegere zomerbar)

Wanneer kan je er terecht?

Elke 2de zaterdag van de maand van 10.00 u tot 12.00 u.

Elke 4de woensdag van de maand van 14.00 u tot 16.00 u.

Kan ik een fiets schenken?

Ja. Als je een kinderfiets schenkt aan de Fietsbieb, krijg je meteen een jaar gratis lidmaatschap. De vrijwilligers van de Fietsbieb brengen de geschonken fiets volledig in orde.

De Fietsbieb heeft ook afspraken met het containerpark m.b.t. het aanleveren van kinderfietsen.

Hoe wordt de Fietsbieb gefinancierd?

Zij ontvangen 1X/jaar een subsidie van het OCMW. Het geld voor de reparatie en het onderhoud van de fietsen komt van de huurgelden.

OPROEP

De fietsbieb is altijd nog op zoek naar enthousiaste **vrijwilligers** en **bruikbare kinderfietsen**. Dus een warme oproep om allemaal thuis nog eens te kijken of je ergens nog een kinderfiets hebt staan die je kan missen.

4. Dementievriendelijk petanquen

Turnhout is een dementievriendelijke stad. In dat kader engageert de stad zich om samen

met verschillende partners initiatieven te nemen om mensen met dementie en hun omgeving te ondersteunen zodat deze zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen en actief kunnen blijven deelnemen aan het dagelijkse leven.

Sporten en bewegen is hierbij ook erg belangrijk. Naast de beleefwandeling en water en wellness voor mensen met dementie is er nu ook dementievriendelijk petanquen. (zie bijlage) In Turnhout biedt petanqueclub Technico een specifiek programma aan voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, gericht op het bevorderen van sociale interactie en beweging door middel van dementievriendelijk petanque. Petanque is een laagdrempelige activiteit die eenvoudig aangepast kan worden aan de fysieke en mentale mogelijkheden van de deelnemers. Het doel is om mensen met dementie actief te betrekken, hun sociale contacten te stimuleren en hun zelfvertrouwen te bevorderen. Door te bewegen, sociaal contact en cognitieve vaardigheden te onderhouden kan een persoon met dementie nog heel lang vrij actief blijven na de diagnose. De mantelzorgers kunnen meespelen of hebben op dat moment een informele bijeenkomst waar ze ervaringen kunnen uitwisselen en ondersteund kunnen worden in hun zorgrol. Deze activiteiten helpen de mantelzorgers om in een ontspannen sfeer even tot rust te komen, terwijl ze tegelijkertijd praktische handvaten krijgen voor het omgaan met dementie.

Materiaal is voorzien en ondersteuning van buddy's eveneens.

Waar? Achteraan de Technico sporthal – Smiskensstraat 45 Turnhout.

Er zijn zowel binnen- als buitenbanen. Volledig rolstoeltoegankelijk

Op woensdag 25 juni ontvangt petanqueclub Technico het label van dementievriendelijke sportclub. Persconferentie om 15.30u voor officiële overhandiging van het label in aanwezigheid van Margriet Hermans en kans om te petanquen.

Hierbij is iedereen uitgenodigd om gratis eens te komen petanquen.

5. **Seniorengids**

Uit het seniorenbehoeftenonderzoek van 2022 is gebleken dat senioren een duidelijke en gecentraliseerde manier van informatie missen over thema's die belangrijk zijn voor hen. In de praktijk is die info er wel maar is deze versnipperd en moeilijk terug te vinden. Zeker voor senioren die nog minder digitaal vaardig zijn. Daarom neemt de stad het initiatief om een seniorengids op te maken. Dit is een brochure met informatie die specifiek gericht is op senioren en hun behoeften. Het bevat informatie over verschillende onderwerpen zoals wonen, vrije tijd, gezondheid, zorg, en juridische aspecten die relevant zijn voor 65-plussers. De seniorenraad zet zijn schouders hier mee onder.

Deze zal zowel digitaal als op papier ter beschikking worden gesteld.

We moeten niet van 0 starten. We hebben al mooie voorbeelden van andere gemeenten die we nog lokaal moeten vertalen. De bedoeling is op de seniorengids officieel te lanceren in de week van de senior.

OPROEP!

Wie van jullie wil meewerken aan de opmaak van deze seniorengids. Het gaat dan voornamelijk over:

- het nakijken of er geen belangrijk thema's ontbreken. Iets specifiek voor Turnhout?
- Controleren of de info en de contactgegevens nog kloppen.

6. **Interactieve evaluatie van de Nieuwsbrief van de seniorenraad.**

De Nieuwsbrief van de seniorenraad bestaat nu 1 jaar. We willen deze graag met de aanwezigen evalueren.

- Lay-out
 - Te veel tekst. Wordt niet allemaal gelezen. Liever wat meer titels/slogans en foto's . Privacy-gewijs (GDPR) moeten we wel opletten met foto's waarop mensen staan. Zij moeten hiervoor uitdrukkelijk hun toestemming geven.
- Inhoud:
 - Interessant
 - Voorstel aanvullende thema's: veiligheid voor senioren bijvoorbeeld valpreventie
 - De agenda mag uitgebreider
- Leesbaarheid
 - Op zich ok. Sommige mensen geven aan dat het blinkend papier soms moeilijk leest
 - Lettergrootte: prima. Mag zeker niet kleiner
 - Contrast blauw/wit: prima
- Frequentie (4X/jaar): ok

Opmerkingen:

- Zijn extra pagina's mogelijk? Het financieel plaatje maakt het op dit moment niet mogelijk.
- Bereikt de Nieuwsbrief de doelgroep?
We proberen via zoveel mogelijk kanalen de Nieuwsbrief te verspreiden. De digitale versie staat op de website van de stad en wordt per mail bezorgd aan de mensen die zich hiervoor ingeschreven hebben. De papieren versie ligt o.a. in de lokale dienstencentra, bib, woonzorgcentra, welzijns-campus, 't Antwoord, Warande, Visit, Buurthuizen,...De brugfiguur senioren neemt hem mee op huisbezoek. Aan de seniorenverenigingen wordt gevraagd deze ook ter beschikking te hebben voor hun leden.
Als er nog suggesties dan horen we die graag.
- Waar vinden mensen de digitale versie van de nieuwsbrief?
Op de website van stad Turnhout:

Rosette bedankt alle medewerkers van de werkgroep communicatie die er telkens weer in slagen, met een grote dosis enthousiasme, een interessante Nieuwsbrief voor te leggen. Een speciale vermelding voor Astrid die op een hele goede en fijne manier onze facebookpagina invulling geeft.

7. Info activiteiten seniorenraad.

- Daguitstap
Gaat door op dinsdag 7 oktober. We gaan op bezoek in Tilburg. Het programma is nog in opmaak
- Seniorenweek
Gaat door van maandag 17 /11 t.e.m. zondag 23/11/2025.
Dit jaar een topprogramma met een heel gevarieerd aanbod en dit in samenwerking met diverse partners. Met dank aan de werkgroep. Een aantal klassiekers werd behouden en aangevuld met een aantal nieuwe activiteiten.

8. Varia

- OKRA Heilig Hart en St. Pieter organiseren lessen lijdansen.

De volgende algemene vergadering zal doorgaan op **maandag 20 oktober** in lokaal dienstencentrum De Wissel - Dokter Nand Peetersstraat 33, 2300 Turnhout.

Rosette Broeckx
Voorzitter seniorenraad

Tania Huybrechts
Beleidsadviseur senioren