

Maandag	1	9.30 u	Ochtendwandeling, in omgeving van Ravels. Samenkomst aan de hoofdingang van het dienstencentrum. Deelname gratis, wel inschrijven!
Dinsdag	2	9 -10.15 u 10-12 u 10-12 u	Zitdag Socialistische Mutualiteit Inschrijvingsmoment voor activiteiten! Puzzeluurtje Voor de liefhebbers die niet graag alleen puzzelen, bieden wij een uniek moment aan om in gezelschap uw hobby uit te oefenen! Oproep: nieuwe of tweedehands puzzels altijd welkom, te bezorgen in ons centrum!
		13.30 u	Filmnamiddag voor senioren in Utopolis. Film van de maand: 'Invictus', 133 min. Biografisch drama van Clint Eastwood. Deelname € 6,5 Reserveer uw plaats! Inbegrepen: vervoer, rondleiding, film, koffie met gebak.
Woensdag	3	11-12 u 14 u	Strijkatelier Den Aas - ophaling van de strijk! Lijndansen Solo-dansen op één lijn, naast en achter elkaar op moderne hedendaagse muziek. Deelname € 2 (1 cons. Inbegrepen) <i>Opgelet: locatie in RVT 2</i> (nieuw rusthuis aan de overkant), 1e verdieping!
Donderdag	4	10 u	Ochtendgym Deelname gratis!
Vrijdag	5	13-14 u 9 u	Inschrijvingsmoment voor activiteiten! Tai Chi , een bewegingsles die helpt je lichaam en geest in balans te brengen. Deelname € 6,5 (1 cons. inbegrepen)
		11-12 u	Strijkatelier Den Aas - ophaling van de strijk!
Maandag	8	14 u 14 u 19 u	Sjoelen Bingo Deelname € 2,5 (€ 0,5 per kaart) Pedicure Deelname € 2,5 Inschrijven vanaf dinsdag 2 maart
Dinsdag	9	9-10.15 u 10-12 u 10-12 u	Zitdag Socialistische Mutualiteit Inschrijvingsmoment voor activiteiten! Puzzeluurtje. Voor de liefhebbers die niet graag alleen puzzelen, bieden wij een uniek moment aan om in gezelschap uw hobby uit te oefenen!
Woensdag	10	11-12 u 14 u 14 u	Strijkatelier Den Aas - ophaling van de strijk! Winkelen in Carrefour - Inschrijven € 0,5 Lijndansen Solo-dansen op één lijn, naast en achter elkaar op moderne hedendaagse muziek. Deelname € 2 (1 cons. Inbegrepen)
		19 u	Pedicure Deelname € 2,5 Inschrijven vanaf dinsdag 2 maart

Donderdag	11	10 u	Ochtendgym Deelname gratis!
		13-14 u	Inschrijvingsmoment voor activiteiten!
		13.15 u	Fietstocht !!! Aangepast aan uw tempo - ong. 25 à 30 km met begeleider: Sus Torremans. Deelname: Gratis! Vertrek aan de hoofdingang van 't LDC.
Vrijdag	12	9 u	Tai Chi, een bewegingsles die helpt je lichaam en geest in balans te brengen. Deelname € 6,5 (incl. 1 cons.)
		11-12 u	Strijkatelier Den Aas - ophaling van de strijk!
		14 u	Sjoelen
Maandag	15	10-12 u	Knoppenwinkel ism SAR (Senioren Adviesraad) Hier kan u uitleg vragen en krijgen over het gebruik van je eigen GSM. Indien mogelijk handleiding meebrengen aub.
		14 u	Hobbynamiddag Een gezellige namiddag knutselen in 't bijzijn van leeftijdsgenoten. Deelname € 1 (1 cons. inbegrepen)
		14 u	Praatcafé: DEMENTIE i.s.m. Tandem en Alzheimerliga. Toegang gratis in restaurant! Thema: Wat is dementie? Gast spreker: Dr. Gielen en zangeres Mieke (als mantelzorger)
			Zitdag Socialistische Mutualiteit
Dinsdag	16	9-10.15 u	Inschrijvingsmoment voor activiteiten!
		10-12 u	Puzzeluurtje. Voor de liefhebbers die niet graag alleen puzzelen, bieden wij een uniek moment aan om in gezelschap uw hobby uit te oefenen!
		10-12 u	Strijkatelier Den Aas - ophaling van de strijk!
		11-12 u	GSM-cursus voor gevorderden i.s.m. Seniorenadviesraad (SAR) Deelname € 2,5 na inschrijving! Max. 20 plaatsen.
		14 u	Boekbinden, Programma: 'Van los blad naar boek en Japanse binding'. Een oude ambacht, geschikt voor iedereen. Ook u kan deze stiel nog leren onder begeleiding van Johan Verheyen. Vrije toegang! Deelname aan de les € 1 (1 cons. Inbegrepen)
		10 - 16 u	Short meebrengen!
Woensdag	17	14 u	Lijndansen Solo-dansen op één lijn, naast en achter elkaar op moderne hedendaagse muziek. Deelname € 2 (1 cons. Inbegrepen)
		19 u	Curve-Bowl in polyvalente ruimte 2 (1e verdieping) In samenwerking met S+
Donderdag	18	10 u	Ochtendgym Deelname gratis!
Vrijdag	19	13-14 u	Inschrijvingsmoment voor activiteiten!
		9 u	Tai Chi, een bewegingsles die helpt je lichaam en geest in balans te brengen. Deelname € 6,5 (incl. 1 cons.)
		11-12 u	Strijkatelier Den Aas - ophaling van de strijk!
		14 u	Sjoelen

Maandag	22	19 u	Pedicure Deelname € 2,5 Inschrijven vanaf dinsdag 2 maart
Dinsdag	23	9-10.15 u	Zitdag Socialistische Mutualiteit
		10-12 u	Inschrijvingsmoment voor activiteiten!
		10-12 u	Puzzeluurtje. Voor de liefhebbers die niet graag alleen puzzelen, bieden wij een uniek moment aan om in gezelschap uw hobby uit te oefenen!
		11-12 u	Strijkatelier Den Aas - ophaling van de strijk!
		14 u	GSM-cursus voor gevorderden i.s.m. Seniorenadviesraad (SAR) Deelname € 2,5 na inschrijving! Max. 20 plaatsen.
Woensdag	24	14 u	Winkelen in Carrefour - Inschrijven € 0,5
		14 u	Lijndansen Solo-dansen op één lijn, naast en achter elkaar op moderne hedendaagse muziek. Deelname € 2 (1 cons. Inbegrepen)
		19 u	Curve-Bowl in polyvalente ruimte 2 (1e verdieping) In samenwerking met S+
Donderdag	25	10 u	Ochtendgym Deelname gratis!
		13-14 u	Inschrijvingsmoment voor activiteiten!
		14.30 u	Werkvergadering vrijwilligers
		14 u	Voetreflexologie , door Dhr. Van Baelen Frans. Behandeling à € 10 na inschrijving! Max. 4 pers. per sessie: dus snel zijn is de boodschap!
		14 u	Infosessie met degustatie: 'Gezonde voeding'. Wij leggen bv. uit: wat te doen met overrijp fruit? En nog zoveel meer tips! Inschrijven € 5 voor 15 maart (incl. 1 cons. + receptenboekje)
Vrijdag	26	9 u	Tai Chi , een bewegingsles die helpt je lichaam en geest in balans te brengen. Deelname € 6,5 (incl. 1 cons.)
		11-12 u	Strijkatelier Den Aas - ophaling van de strijk!
		14 u	Sjoelen
Maandag	29	16.30 u	Smulactiviteit 'Beuling van ten aard'! Inschrijven € 6
Dinsdag	30	9-10.15 u	Zitdag Socialistische Mutualiteit
		10-12 u	Inschrijvingsmoment voor activiteiten!
		10-12 u	Puzzeluurtje. Voor de liefhebbers die niet graag alleen puzzelen, bieden wij een uniek moment aan om in gezelschap uw hobby uit te oefenen!
		11-12 u	Strijkatelier Den Aas - ophaling van de strijk!
Woensdag	31	14 u	Lijndansen Solo-dansen op één lijn, naast en achter elkaar op moderne hedendaagse muziek. Deelname € 2 (1 cons. Inbegrepen)
		19 u	Curve-Bowl in polyvalente ruimte 2 (1e verdieping) In samenwerking met S+